

## שירותי יעוץ לסטודנטים בבית הספר להיסטוריה

אנו שמחים לבשר על הפעלת שירותי יעוץ לסטודנטים בנושאים מגוונים, בשלבים השונים של החיים האקדמיים. השירות מיועד לתלמידי בית הספר להיסטוריה (היסטוריה כללית, היסטוריה של המזה"ז ואפריקה, לימודי מזרח אסיה).

לימודים אקדמיים מזמנים עניין והתפתחות אישית, אך הם מלווים לא פעם בקשיים: צורך להסתגל לסביבה חברתית ולימודית חדשה, לעמוד בדרישות אקדמיות גבוהות, לנהל באופן יעיל את הזמן ולשלב את הלימודים עם זירות חיים אחרות.

**שירות הייעוץ נועד** ללוות ולהדריך אתכם הסטודנטים בשלב תכנון ובחירה של מסלול הלימודים, בהתלבטויות וקשיים שונים במהלכם, ובמעבר לעולם העבודה. כמו כן, שירות זה מלווה סטודנטים עם לקויות למידה וסטודנטים הזקוקים לסיוע כלכלי ורגשי.

**בחירה ותכנון מסלול לימודים:** מלווה לא פעם בשאלות הקשורות להבדלים בין מסלולי לימוד שונים ולאפשרויות החינוכיות והתעסוקתיות שהם מעניקים בהמשך: שאלות כמו: "מה מאפיין את תכניות הלימוד השונות בבית הספר? מה מתאים לי? מבטאות שלב זה.

**שאיפות לימודיות וסגנון חיים:** במהלך הלימודים עולות דילמות הקשורות לקבלת החלטות לימודיות ולתפקוד האקדמי: האם לבחור במסלול מחקרי (תזה)? כיצד להתמודד עם קושי לימודי? וכן שאלות הנוגעות לשילוב הלימודים עם חיי עבודה ומשפחה.

**מעבר לשוק העבודה:** לקראת סיום הלימודים גובר העיסוק בבחינת האפשרויות התעסוקתיות בהמשך והדרכים להשתלב בהן: " ומה עכשיו? לאן לפנות? האם להמשיך ללמוד? להתחיל לעבוד? היכן?

לווי והדרכה בנושאים אלה עשוי לסייע לכם לתכנן את הלימודים באופן התואם את שאיפותיכם וסגנון חייכם, ולהתמודד עם אתגרים המאפיינים תקופת חיים זו.

### כיצד ניתן השרות?

- מפגשי יעוץ אישיים - בימי ג' ד', ה' בתאום מראש במייל: [yeutzhum@tauex.tau.ac.il](mailto:yeutzhum@tauex.tau.ac.il)
- מפגשים קבוצתיים וסדנאות (נושאים ומועדים יפורסמו בהמשך)

### על ידי מי יינתן השירות?

- השירות יינתן על ידי יועצת ביה"ס, ד"ר מיכל ספקטור, ומתמחות בייעוץ חינוכי

## השירות אינו כרוך בתשלום

בברכת שנת לימודים מוצלחת  
צוות הייעוץ